PÕHJA-EESTI TOIDUPIIRKONNA NÄKSID

Leader koostööprojekti Põhja-Eesti Paepealsed maitsed raames toimus veebruarist maini 2025 näkside tootearendus.

Eesmärgiks oli ühelt poolt leida kohalikku näksi, mis oleks piirkonnale omane, lihtne, maitsev, kohalik ja hinnasõbralik.

Teisalt julgustada ettevõtjaid leidma viise, kuidas maksimaalselt kasutada ära oma toorainet.

Osales 10 ettevõtet, keda toetasid Rakvere Ametikooli õpetajad

Oleme koondanud valminud näksid elektrooniliseks esitluseks. Leiate siit infot näkside kohta kui ka tootjate kontaktid, kellelt soovi korral tooteid tellida saab.

Lisainfo

Leader tegevusrühmad Arenduskoda, PAIK, Partnerid ja Ida-Harju – Koostöökoda.

eha@arenduskoda.ee

Fotod Eke-Martin Paas

https://kohaliktoit.arenduskoda.ee/

Kaasrahastanud Euroopa Liit

PÕHJA-EESTI KOHALIK TOIT

LINNUSELAUA AARDED

Tarvanahk, Raipenahk, Roherüü ja Linnuse Maius – neli rüütliks kõlbulikku suutäit otse loodusest. Ajaloolise hõnguga näksides kohtuvad lihane jõud, rohelise põllu vägi ja metsamarjade mahe magusus.

Kõik tooted on:

- hooaegsed – mis parasjagu põllult, metsast või künka tagant võtta,
- varieeruvad – maitsekombod muutuvad vastavalt aastaringile,
- suhkrunapid või täiesti suhkruvabad – et maitse jääks ausaks,
- piiratud koguses – sest looduse kalender ei tunne masstootmist.

Sobib rännakule, lossipiknikule või kasvõi padjasõja eelõhtuks.

TOOTJA

Koduvutid OÜ

Aivar Niinemägi
Tel: 5191 1679
e-post:
aivar.niinemagi59@gmail.com

Kaasrahastanud Euroopa Liit

VINNUTATUD KÜÜLIKULIHA

Vinnutatud küülikuliha on eelkõige mõeldud talu enda ekskursioonigruppidele degusteerimiseks.
Sobib hästi õlle ja veini kõrvale.
Koostis: 100% küülikuliha, sool, maitseained.

TOOTJA

OÜ Intervento, Vana-Sirge Küülik

Aive Niilo
Tel: +372 503 7433
e-post:
aive.niilo@gmail.com

Kaasrahastanud Euroopa Liit

TATRANE RUKKIKRÕBUSK JA KÜÜSLAUGULEIVAD

Tatra rukkikrõbusk sisaldab rukki- ja tatrajahu, neljaviljahelbeid, päevalilleseemneid, suhkrut, muna, keefiri, õli.
Krõbusk sobib nii soolase kui ka magusa suupistena, sobib supi kõrvale ja erinevate dippide ja pestodega. Sõltuvust tekitav!

Väherasvased küüslauguleivad
Koduleiva jäägid, mis on segatud vähese õli ja küüslaugu ning soolaga. Küpsetatud ahjus.
Seemneleib sisaldab ohtralt erinevaid päevalille-, kõrvitsa-, chia- seesami- ja linaseemned, rukkijahu, rukkilinnasejahu, koriandrit, fariinsuhkur, sool.
Ei vaja mingeid kastmeid, on niisamagi hea!

PIIRKONNA NÄKSID

TOOTJA

Eduorg OÜ, Niiduveere talu
Kontaktisik: Maarika Veski
Tel: 372 5218130
e-post: **maarika@veski.eu**
Koduleht:
http://niiduveere.ee

Kaasrahastanud Euroopa Liit

KAMARA KÕRNED

Kamara kõrned toote idee sai alguse vajadusest, kuidas taluköögis valmivate lihatoodete juures järele jäänud sea kamarat kasutada. Koostisosad: seakamar ja keedusool. Sobivad: igal ajal krõbistada, kas siis niisama kommi asemel või kehale energia andmiseks.

TOOTJA

Tammed Köögis OÜ

Taimo Tamm
Tel: 372 5141161
e-post:
tammedkoogis@gmail.com
Koduleht:
https://www.facebook.com/tammedkoogis

Kaasrahastanud
Euroopa Liit

MARJARULL

Marjarulli näol on tegemist paradiisiõuna ja pirni moosiga, mis on laotatud küpsetuspaberiga kaetud ahjupannile ja kuivatatud 50kraadi juures. Jahtunud segu rulliti ja lõigati väikesteks ampsudeks. Koostis paradiisiõun, pirn, suhkur. Süüa võiks eraldi näksina nt. matkal kui tuleb magusaisu või anda lastele kommi asemel, sest on naturaalne puhas ilma kemikaalideta kodune toode.

TOOTJA

Alt-Kirjapi talu

Silja Vagula
Tel: +372 53315757
e-post:
altkirjapi@gmail.com

Kaasrahastanud Euroopa Liit

PEEKONI PUHVID

Peekoni puhvid on mõnusaks suupisteks sünnipäeva lauas, suvisel piknikul või väikeseks näksiks hommikukohvi kõrvale. Peekoni puhvid on valmistatud kohalikust toorainest, põhikomponendiks on peekon, aga lisanditeks võib kasutada toorjuustu, sinihallitusjuustu või sulatatud juustu, tomatit, karulauku, sibulat, küüslauku, erinevaid ürte jpm.

TOOTJA

Ravila Mõis OÜ

Piret Aavik
Tel: 372 5078055
e-post: **info@ravilamois.ee**
Koduleht:
http://www.ravilamois.ee

Kaasrahastanud Euroopa Liit

KUIVATATUD KUKESEENED

Seened on perenaise kirg, hobi ja üha enam ka ettevõttlus.
Kuivatatud kollakad kukeseened ehk lehterkantarellidele juurde valmisid seenepulgad.
Seenepulkades on kasutatud kohalikku toorainet - Toomihkli talu nisujahu ja kohalikest metsadest korjatud-kuivatatud seeni.

TOOTJA

LR Business OÜ, Liliani hoidsed

Lilian Rikken
Tel: 372 5280860
e-post:
lilianrikken@gmail.com

Kaasrahastanud Euroopa Liit

MARJANE LUMMUS JA VÄEGA MEEHALVAA

Mustsõstraküpsised "Marjane lummus" Meie põline mustsõstar loob valge šokolaadiga magusa ja särtsaka harmoonia, mis ajab igal maiustajal keele vesiseks. Hamba all on küpsised krõmpsuvad, kuid keele peal sulavad unikaalseks maitseelamuseks.

"Väega meehalvaa" Meie põline mustsõstar ja põõsaõitelt meisilaste poolt korjatud nektar annavad iseloomu india pähklist ja päevalilleseemnetest tehtud halvaale. Väekas amps igal hetkel!

TOOTJA

Võtikmetsa OÜ

Keily Kokkar
Tel: +37255507506
e-post:
keily@votikmetsa.ee
Koduleht:
www.votikmetsa.ee

Kaasrahastanud Euroopa Liit

MAAPIRNIAMPS

Maapirniampsus on ühendatud kolme loodusliku lõpp-produkti kasulikud omadused. Sobib ampsamiseks nii põhisöögikordade ajal kui ka vahepalana päeva jooksul. Maapirn soodustab heade bakterite kasvu soolestikus, on organismi puhastav ning võimas ainevahetuse toetaja. Maapirni mugulad sisaldavad rikkalikult kiudaineid, vitamiine ja mineraalaineid. Ebaküdoonia tugevdab organismi kaitsevõimet ning sisaldab rohkelt C- vitamiini. Meel on väga head bioloogilised omadused, mis pakuvad mitmeid eeliseid ka tervisele.

Toode koosneb Laastu talus kasvatatavast maapirnist ja ebaküdooniast ning oma piirkonna mesilaste toodetud meest.

TOOTJA

Laastu Mesi OÜ

Erge Loorits
Tel: +372 5252220
e-post:
ergeloorits@gmail.com

Kaasrahastanud Euroopa Liit

KÜÜSLAUGU-LEIVAD

Küüslauguleivad, mis on tehtud käsitööleivast ja naturaalset küüslauku kasutades.
Sobib hästi nii suupistelauale, kui ka niisama nautimiseks.
Lisaks saab perenaiselt, Kailt tellida näiteks seemneleiba, mis mahub kenasti matkajale tasku.

TOOTJA

Koduleivad OÜ

Kai Valdmann
Tel: +372 5560 0545
e-post: **kai@koduleivad.ee**
Koduleht:
www.koduleivad.ee

Kaasrahastanud Euroopa Liit